

2022 年周年報告

1) 財務狀況

香港盲人體育總會至今仍然未能得到政府的恆常資助，我們的所有活動都是自負盈虧進行，全靠每年一次大型籌款活動的收入來應付。香港盲人體育總會特別感謝各位理事及熱心企業和人士的贊助，使總會可以繼續為視障朋友提供各項體育活動。

當然，我們亦感謝香港賽馬會慈善信託基金給予總會財政資助以推行自 2019 年 6 月開始為期 3 年的「賽馬會活力瞳心體育計劃」。我們亦感謝社會福利署和勞工福利局為個別項目提供資助。

截至 2022 年 3 月 31 日止的財政年度，活動收入及其他收入是 3,564,291，減除 \$3,282,914 活動及行政支出，共錄得盈餘 \$281,377。

2) 新冠病毒疫情對恆常活動的影響

- 2.1 由於新冠病毒疫情肆虐，總會所有體育訓練活動自 2022 年 1 月 1 日開始都要暫停舉辦。
- 2.2 在 2022 年 2 月期間，為協助視障馬拉松運動員保持身體體質，教練安排了線上課程引渡會員保持體質良好的鍛鍊方法。
- 2.3 以往受學校歡迎的「生命教育」講座，很多次都要改用學校的線上系統推行。雖然減少了直接面對面的交流溝通，但線上講座卻方便了老師對同學的監測和支援，老師和同學的反應亦不錯。
- 2.4 在 2021 年 12 月下旬，總會創辦人陳太與行政總裁聯同兩位視障會員走訪了香港四所盲人院舍。每次的探訪除了送贈由社會福利署資助的健康禮包外，我們的會員亦鼓勵各位院友保持健康，多做運動。
- 2.5 在 2022 年 1 月，行政總裁亦聯同總會職員走訪了 36 位視障會員，除了表示關心外，亦為他們送上防疫包。

2.6 疫情肆虐期間總會收到不同人士送來防疫及測試包。總會職員亦盡快以不同方式送到有需要的會員手中。

2.7 疫情在 2022 年 4 月開始有緩和跡象，政府亦開始減輕相關防控措施。總會的體育訓練活動於 2022 年 5 月開始逐步回復正常。

3) 恆常活動

3.1 體育訓練 - 雖然總會為會員提供的體育訓練活動受到新冠疫情影響進度，但仍有不少項目順利進行，其中包括馬拉松、保齡球、高爾夫球、飛鏢、游泳、空手道、雙人單車及瑜伽。這些體育訓練活動不單讓會員改善體育技能，更幫助他們增強肌力、肌耐力、柔軟度和心肺功能。而且，體育訓練亦為會員提供重要的社交機會，對他們加強自尊和自信，從而重返社會都非常重要。

3.2 「生命教育」講座 - 生命教育是由總會職員聯同視障運動員到不同的學校或社團提供活動講座和示範，以介紹什麼是視障？如何與視障朋友溝通和基本協助視障人士的技巧。另外，視障運動員會分享他們面對的困難及如何正面面對這些困難。他們亦會解說體育運動對他們的幫助和帶來的改變。聽眾會在增加了解視障人士的生活外，更會感受視障運動員的堅毅和積極態度，對年青學子的正能量大有裨益。

3.3 活動統計

(甲) 恆常體育訓練活動

體育項目	全年訓練總節數	視障參加者人次
馬拉松	32	480
保齡球	32	960
高爾夫球	17	136
飛鏢	29	522
游泳	17	170
空手道 (初班)	42	420
空手道 (高班)	42	420
雙人單車	17	102
瑜珈	16	160
	總數	3370

(乙) 「生命教育」講座

參與學校總數	27
講座節數總數	27
參與學生總數	7563

4) 特別活動

4.1 2021 年度周年大會 - 2021 年度周年大會在 2021 年 12 月 15 日假尖沙咀美麗華廣場 My Day 宴會廳舉行。當晚在百多位會員和嘉賓前歡送服務多年的陳太，同時亦歡迎黎培榮先生接任義務行政總裁。總會亦藉此機會向長期服務的義工朋友頒贈感謝證書。

4.2 華懋·心連心跑出光明 2022 - 原先預計在 2022 年 1 月 29 日舉行的周年籌款活動，因新冠疫情改至 2 月中以線上跑進行。但可惜在 2 月間疫情更變本加厲，總會最終決定取消整個慈善跑活動。

由於多位熱心人士和公司早前已為慈善跑捐出善款，總會在 2022 年 6 月 29 日假如心酒店 41 樓天空酒廊舉辦<華懋·心連心跑出光明 2022>感謝典禮。當天邀得多位捐助者和捐助公司的代表出席，並得到社會福利署助理署長葉孝玉小姐主禮。

4.3 第十二屆香港共融之樂保齡球比賽暨第十一屆香港盲人保齡球錦標賽 - 比賽在 2022 年 6 月 12 日(星期日)假南華體育會保齡球館舉行。由於得到國際扶輪 3450 地區協辦，當天共有 55 隊來自香港扶輪社及本地工商機構參予，共有 37 名視障保齡球手配對到不同隊伍共同比賽，氣氛熱烈又能體會體育共融之樂。總會特別感謝中國香港體育協會暨奧林匹克委員會副會長劉掌珠太平紳士再次為比賽主禮。

4.4 高爾夫球同樂日- 為提供機會讓從未接觸過高爾夫球的視障朋友享受和認識高爾夫球，總會在 2022 年 9 月 20 日假滙西洲高爾夫球場舉辦高爾夫球同樂日。當天共 16 位視障會員及 16 位家人/朋友共同參與，眾人都盡興而返，期望總會未來可多辦類似活動。

4.5 賽馬會活力瞳心體育計劃高爾夫球大賽 - 是項比賽在 2022 年 10 月 12 日在滙西洲高爾夫球場為視障會員而設。當天共 15 位視障球手參加。總會創辦人及副主席陳太及賽馬會滙西洲高爾夫球場總經理 Mr. Cameron Halliday 主持了頒獎典禮。

4.6 單車日營 - 在浸會大學同學的協助下，總會在 2022 年 10 月和 11 月舉辦了 4 期單車日營。視障會員可以與浸會大學的學生一同進行小組活動，一同午餐，並可以一同踏雙人單車，在體能訓練以外享受郊野的清新空氣！是項活動更得到香港青年旅舍協會全力協助，得以在大美督白普理中心作為活動中心和單車停放點，以致活動順利成功完成。

5) 其他活動

5.1 衝競大灣區工商企業慈善盃 - 總會被邀請派出 3 位視障高爾夫球手與工商機構朋友進行慈善室內高爾夫球賽。本會亦是是次活動籌募善款的受惠機構。

5.2 中華總商會捐贈月餅 - 中華總商會多年來都在中秋節前捐贈月餅給總會會員。今年總商會亦送贈 300 個月餅給盲人體育總會。

5.3 為培訓更多義工協助未來的視障高爾夫球活動，總會在 2022 年 10 月 19 日舉辦了一天的高爾夫球義工訓練日。共 16 位義工出席接受訓練。

5.4 每年一度由香港人壽保險從業員協會舉辦的「保協生命傳愛跑 2022」在 2022 年 11 月 13 日假西九文化區舉行。本會是為該慈善活動的受惠機構之一。當日本會亦派出 30 位跑手和領跑員出席活動。

5.5 2022 香港殘奧日在 2022 年 10 月 30 日假調景嶺體育館舉行。本會獲邀主持一個活動攤位，藉以讓市民大眾感受視障朋友做運動的困難，亦為社會人士引證視障朋友的堅毅精神。當日亦有本會空手道學員在主禮臺作示範表演。

5.6 本會攝制了一段視頻介紹視障朋友參加體育運動的益處，藉以呼籲市民大眾關心和協助視障朋友的體育運動。該視頻在 2022 年 9 月 14 日至 23 日在港鐵站廣為播放，以廣宣傳。

< 完 >